

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 27.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

30/30	290	<b>Птица, тушенная в соусе</b> <i>Куриная грудка, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	Калорийность-114, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-2	
190	312	<b>Картофельное пюре</b> <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	<b>Сок фруктовый</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-533, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-87	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-533, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-87	

Шеф-повар

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Шарипова А.В.)