

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 27.04.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томат-паста</i>	Калорийность-114, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-2	
190	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное (II), Соль йодированная</i>	Калорийность-181, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-33	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200	518	Сок фруктовый	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
Итого за Завтрак			Калорийность-533, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-87	
Итого за день			Калорийность-533, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-87	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)